

Jídelníček



od 20.09.2021 do 24.09.2021

Pondělí 20.9.2021

Přesnídáv. Rohlík, liptovská pomazánka, jablko, banánové mléko (A: 01,07)
Polévka S droždovými knedlíčky (A: 01,09)
Oběd Zšmš S droždovými knedlíčky, Krutí maso, dušená kapusta, vařené brambory, čaj (A: 01)
Svačina Chléb, máslo, rajče, mléko (A: 01,07)

Úterý 21.9.2021

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, okurek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Kuřecí s tarhoňou (A: 01,09)
Oběd Zšmš Kuřecí s tarhoňou, Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny, švestka, čaj (A: 01,03,09)
Svačina Cereálie s mlékem, broskev (A: 01,07)

Středa 22.9.2021

Přesnídáv. Chléb obal. ve vajíčku, rajče, čaj (A: 01,03)
Polévka Čočková (A: 01)
Oběd Zšmš Čočková, Kuřecí stehno na zelenině, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,09)
Svačina Knuspi plátek, šlehaná lučina, banán, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 23.9.2021

Přesnídáv. Pletýnka, pomazánka z nutely, jablko, mléko (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07,09)
Oběd Zšmš Kulajda, Přírodní hovězí plátek, dušená rýže, zelenina, ochucená voda (A: 01,10)
Svačina Chléb, cizrnová pomazánka, okurek, bílá káva (A: 01,07)

Pátek 24.9.2021

Přesnídáv. Chléb, pomazánka z nivy, rajče, kakao (A: 01,07)
Polévka Dýňová (A: 01,07,09)
Oběd Zšmš Dýňová s krutony, Mexická fazoláda, chléb, čaj, ZŠ- pudink (A: 01)
Svačina Vanilkový pudink s piškoty, jablko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčáříková Taťána
Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr. Jitka Širůčková